

Vielfalt des Alterns: Facettenreiche Biografien und eigenwillige Wege



Michèle Métrailler
Wissenschaftliche Mitarbeiterin
michele.metrailler@bfh.ch

In Zusammenarbeit mit dem Schweizerischen Roten Kreuz (SRK) führt das Institut Alter zum ersten Mal eine Vortragsreihe durch. Ziel ist es, im Austausch mit der interessierten Öffentlichkeit Fragen der Lebensgestaltung im Alter nachzugehen. Rückblickend auf die ersten drei Vorträge kann folgendes Fazit gezogen werden: Ältere Menschen in der Schweiz blicken auf facettenreiche Biografien zurück und gehen auch nach der Pensionierung ihre teils eigenwilligen Wege.

Eines war von Anfang an klar: Die Vortragsreihe, welche das Institut Alter und das SRK dieses Jahr durchführt, soll Themen ansprechen, die Herrn und Frau Schweizer in ihrem Alltag beschäftigen. Sie soll zudem die Möglichkeit bieten, über Themen zu sprechen, die tabuisiert sind, zu denen älteren Personen aber brennende Fragen auf der Zunge liegen.

Die vorgesehenen sieben Termine waren schnell gefüllt, und mit François Höpflinger war ein illustrierter Referent für die Eröffnungsveranstaltung Anfangs März gewonnen. In einer kritischen Auseinandersetzung mit dem Titel der Vortragsreihe machte er darauf aufmerksam, dass Vielfalt oder Diversität im Alter – so positiv dies klingt – aus einer soziologischen Perspektive oftmals auf soziale Ungleichheiten zurückgeführt werden muss: Ungleichheiten, die nicht frei gewählt wurden, und die mit Benachteiligungen verbunden sind. Ein Beispiel: Den Wunsch, auch im Alter in den eigenen vier Wänden wohnen zu bleiben, können sich vor allem Personen mit höherem Haushaltseinkommen erfüllen, während dies für Personen mit tieferem Einkommen weitaus weniger oft möglich ist.

In meinem Referat legte ich dar, dass Sexualität im Alter nicht nur ein Tabuthema ist, das in die Vortragsreihe aufzunehmen sich lohnt, sondern dass sie bezüglich des Beziehungsglücks im Alter einen wichtigen Punkt darstellt. Das Referat basierte auf einer Studie des Instituts Alter, in der mit Paaren im Übergang in die Pensionierung Interviews geführt und weitere Paare schriftlich befragt wurden. Als Knackpunkt für das Beziehungsglück älterer Paare tauchte Sexualität mehrfach auf. Die partnerschaftliche Kommunikation – auch jenseits des sexuellen Austauschs – gibt selbst in langjährigen Beziehungen bei der Hälfte aller Befragten Anlass für Konflikte. Die Annahme, dass Paare nach dreissig, vierzig oder mehr Ehejahren einen zufriedenstellenden kommunikativen Austausch etabliert haben müssten, scheint vor dem Hintergrund dieser Studienergebnisse blauäugig.

Das Referat von Hildegard Hungerbühler zur Schweizer Migrationsbevölkerung brachte für viele Zuhörerinnen und Zuhörer Überraschendes zutage: Entgegen gängiger Erwartungen kehren eine grosse Mehrheit der Migrantinnen und Migranten im Alter gar nicht in ihre Herkunftsländer zurück, sondern bleiben in der Schweiz.

Die Gründe für diesen Entscheid sind vielfältig, oftmals emotional, aber auch materiell begründbar. Dass die Schweiz als einstige Fremde für viele der Migrantinnen und Migranten zur neuen Heimat wurde, zeigten auf eindrückliche und berührende Weise auch zwei filmische Kurzporträts von alten Ehepaaren mit Migrationshintergrund, welche die Sommerpause der Vortragsreihe des Instituts Alters einläuteten. ●

Vortragsreihe: Vielfalt des Alterns Programm bis Dezember 2014

4. September 2014

Jeder ist anders. Umgang mit Diversität in Langzeiteinrichtungen

Katharina Liewald, MAS Prävention und Gesundheitsförderung
16.45 bis 18.15 Uhr
Schwarztorstrasse 48, 3007 Bern

2. Oktober 2014

Das Herz bleibt jung. Sexualität und Zärtlichkeit im Alter

PD Dr. med. Petra Stute
16.45 bis 18.15 Uhr
Schwarztorstrasse 48, 3007 Bern
«Wolke 9» Film von Andreas Drese
18.15 bis ca. 20.00 Uhr

4. Dezember 2014

«Behütet ins gemeinsame Boot» Theaterferien für Demenzkranke und ihre Angehörigen. Ein Film von Marianne Pletscher

Marianne Pletscher, Dokumentarfilmerin
16.45 bis 18.15 Uhr, anschliessend Apéro
SRK, Rainmattstrasse 10, 3011 Bern

Unterlagen zu den bisherigen Referaten:
alter.bfh.ch/vortragsreihe