



Berner Fachhochschule
Haute école spécialisée bernoise
Bern University of Applied Sciences



Fachkurs Auftrittskompetenz

Infobroschüre

Beschreibung und Konzeption

Unsere Wirkung auf andere hängt vom Klang unserer Stimme, unserer Sprechweise und unserer Körpersprache ab. Die gestresste Stimme macht das beste Outfit unwirksam, gehetztes Sprechen ruiniert die Botschaft und eine unsichere Körpersprache schwächt unser Anliegen. Für Führungspersonen ist ein wirkungsvoller Auftritt unabdingbar, weil er entscheidend zum Erfolg eines Vorhabens beiträgt.

Der Fachkurs zeichnet sich durch seine grosse Anwendungsorientiertheit aus. Bei diesem Fachkurs gilt mehr denn je das Prinzip «Übung macht den Meister». Vorgestellte Methoden werden demnach direkt geübt und bewertet, da nur so der Transfer in die Praxis gesichert werden kann.

Zielpublikum

Der Fachkurs richtet sich grundsätzlich an Personen aus allen Branchen. Er wendet sich an Fach- und Führungspersonen, Dozenten, Expertinnen, Lehrer, Politikerinnen, Journalisten und alle anderen Personen, die in ihrem Berufsalltag angehalten sind, viel zu sprechen und ihre Überzeugungskraft, ihr Auftreten und ihre Auftrittssicherheit weiterentwickeln möchten.

Ziele

Der Fachkurs vermittelt die wichtigsten Grundlagen für einen erfolgreichen Auftritt vor Publikum. Ein Auftritt – und sei er noch so kurz – hat immer zum Ziel, zu überzeugen. Das gilt für ein firmeninternes Publikum bei Meetings und Konferenzen genauso wie für ein öffentliches Publikum oder vor der Kamera.

Ziel des Fachkurses ist es, Auftrittsängste abzubauen und die eigene Botschaft authentisch, selbstbewusst und kompetent zu vermitteln. Er befähigt, die eigene Kompetenz sichtbar und hörbar zu machen sowie eigene Stärken zu erkennen und gemeinsam mit den Dozierenden auszubauen.

Dies bedingt eine intensive Auseinandersetzung mit unterschiedlichen Kommunikations- und Auftrittssituationen, die Aneignung grundlegender Fertigkeiten beim Sprechen vor und mit dem Publikum, den bewussten Einsatz von Atem, Stimme und Körpersprache.

Die Teilnehmenden werden in der Lage sein:

- sich selbstständig auf eine wirkungsvolle Präsentation vorzubereiten
- ihre ganz persönlichen stimmlichen und körpersprachlichen Mittel bewusster einzusetzen
- durch erlernte Strategien Auftrittsangst und Nervosität entgegenzuwirken
- ihrer individuellen Persönlichkeit entsprechend aufzutreten
- persönlicher und authentischer präsentieren und kommunizieren zu können

Zulassung

Allgemeine Zulassungsbedingungen:

wirtschaft.bfh.ch/zulassung

Studiengangspezifische Zulassungsbedingungen:

Für die Teilnahme am Fachkurs bestehen keine spezifischen Zulassungsbedingungen. Wenn Sie ECTS-Credits erwerben möchten, so gelten die allgemeinen Zulassungsbedingungen der Weiterbildung (Hochschulabschluss oder vergleichbare Qualifikation und mindestens 2-jährige Berufserfahrung).

Personen, welche diese Bedingung nicht erfüllen, können an diesem Fachkurs teilnehmen, ohne ECTS-Credits zu erwerben. Bei Fragen kontaktieren Sie bitte die Studienleitung Fachkurs.

Lern- und Arbeitsformen

Zu den eingesetzten Lehr-, Lern- und Arbeitsformen gehören: Input-Referate zur Vermittlung der theoretischen Grundlagen, körperorientiertes Stimm- und Sprechtraining, Einzel- und Gruppenübungen zur Selbst- und Fremdwahrnehmung, individuelle Coachings und konstruktive Rückmeldungen.

Kompetenznachweis

Die erfolgreiche Teilnahme am Fachkurs setzt den regelmässigen Besuch der Präsenzveranstaltungen und die Absolvierung des Kompetenznachweises voraus. Der Kompetenznachweis besteht aus einer individuellen mündlichen Präsentation vor der Dozierenden-Jury. Es wird eine Teilnahmebestätigung ausgestellt.

Dozierende

Unsere Dozierenden sind ausgewiesene Expertinnen und Experten mit fundierten praktischen und theoretischen Kenntnissen in den jeweiligen Themenbereichen. Sie verfügen über ein Hochschulstudium und über langjährige Erfahrung in der Erwachsenenbildung.

Abschluss und Anerkennung

Allen Teilnehmenden wird eine Teilnahmebestätigung ausgestellt. Studierende, welche die Zulassungsbedingungen für ein Studium an einer Fachhochschule erfüllen und den Kompetenznachweis erfolgreich erbringen, erhalten 3 ECTS-Credits. Diese werden auf der Kursbestätigung ausgewiesen.

Inhalte

Einführung

- Allgemeine Einführung in den Fachkurs: Was sind die wesentlichen Faktoren für einen Auftritt vor Publikum? Atem, Stimme, Mimik, Gestik, Körpersprache, äussere Erscheinung, Auftritt

Standortbestimmung

- Präsentation mit Kamera-Controlling und Feedback
- Formulierung von individuellen Bedürfnissen und Zielen

Körperhaltung und Körpersprache

- Präsenz und Körperbewusstsein
- Energie und Dynamik
- Kohärenz zwischen Gestik und Persönlichkeit

Atem und Stimme

- Die physiologisch richtige Atmung
- Mittlere Sprechstimmlage
- Fitness für die Stimme
- Sprecherische Ausdrucksmittel

Präsenz vor Publikum

- Der erste Eindruck
- Vermeiden unterbewusster Ticks
- Hörerbezug und Blickkontakt
- Neuronale Erkenntnisse: Spiegelneuronen
- Status in Kommunikationssituationen

Auftrittsangst

- Was passiert physisch bei Auftrittsangst
- Strategien und Übungen zum Abbau von Auftrittsangst?

Präsentationen mit eigenen Inhalten

- Kompetenznachweis
- Transfer in die Praxis
- Präsentation mit Kamera-Controlling

Feedback zu den Präsentationen

- Individuelle Einschätzung der Präsentationen und Bewertung der Leistung

Resümee und Ausblick

- Rückblick und Ausblick
- Einzelfeedback und persönliche Checkliste

Durchführung

Die Daten der nächsten geplanten Durchführung finden Sie unter: wirtschaft.bfh.ch.

Ort

Berner Fachhochschule, Schwarztorstrasse 48, 3007 Bern
wirtschaft.bfh.ch/lageplan

Kosten

CHF 2100.-

Kursunterlagen und Kompetenznachweise sind im Preis inbegriffen.

Testimonials

Was Teilnehmende nach diesem Kurs gesagt haben:

«Wenn du bereit bist, dich ins Rampenlicht zu stellen, auch andere Unterrichtsformen auszuprobieren, dann ist dieser Kurs genau das Richtige. Hier bekommst du viele hilfreiche Informationen und Tipps, wie du deine Auftritte noch individueller gestalten und präsentieren kannst. Der Unterricht ist sehr vielseitig und die Informationen / Rückmeldungen / Vorschläge sind auch für weniger geübte Personen in die Praxis umsetzbar. Die beiden Referentinnen haben das Flair, Feedback sehr wohlwollend und konstruktiv weiterzugeben. Es macht Spass und <gluschtig> Neues auszuprobieren.»
Christine

«In einer angenehmen Atmosphäre, welche die Dozentinnen wie auch die Teilnehmer geschaffen haben, konnte ich verschiedene Aspekte meiner persönlichen Auftrittskompetenz reflektieren, Feedbacks einholen und meine Kompetenz entsprechend positiv weiterentwickeln.»
Urs

«Aufgrund des Kurses wurde ich auf die wesentlichen Punkte eines souveränen Auftritts sensibilisiert und geschult. Durch die zahlreichen Praxisübungen war der Know-how Transfer sehr hoch und die erzielten Verbesserungen konnten per Videoaufnahme durch die Referenten bildlich aufgezeigt werden.»
Michael

«08/15 war gestern! Erfrischend anders und inspirierend».
Andreas

Ansprechpersonen

Studienorganisation

Priska Gigaud
T +41 31 848 34 02
priska.gigaud@bfh.ch

Studienleitung Fachkurs

Prof. Benjamin Spycher
T +41 31 848 44 15
benjamin.spycher@bfh.ch

Anmeldung

Haben wir Ihr Interesse geweckt? Geben Sie unter wirtschaft.bfh.ch im Suchfeld den Web-Code K-WIR-23 ein und gelangen Sie direkt zu weiteren Informationen und zum Anmeldeformular.

Anmeldeschluss

Der Anmeldeschluss für den Studiengang ist 6 Wochen vor Start.

Berner Fachhochschule
Weiterbildung Wirtschaft
Schwarztorstrasse 48
CH-3007 Bern

Telefon +41 31 848 34 02

weiterbildung.wirtschaft@bfh.ch
wirtschaft.bfh.ch/weiterbildung